

OLD'UP QUEL CADRE DE VIE POUR NOUS DEMAIN ?



L'association OLD'UP (Les Vieux debout), réseau d'échange, d'action et de recherche a pour objectif de « donner du sens et de l'utilité à l'allongement de la vie ». Ses membres, tous des bénévoles âgés et très âgés, sont engagés dans des réflexions qui couvrent de nombreux domaines et sur des actions qui leur permettent de vivre au mieux leur vieillissement en restant des citoyens actifs. OLD'UP a également pour ambition de porter la voix des vieux et de la faire connaître.

Aujourd'hui, OLD'UP a inscrit au compte de ses priorités la question du cadre de vie pour les Vieux au grand Age, cadre dont les conditions et la qualité déterminent les chances de "**bien vieillir**".

C'est pour permettre au plus grand nombre de personnes âgées, retraitées, de plus de 62 ans de s'exprimer sur ce thème qu'est proposée l'enquête ci-après.

En cherchant à recueillir un maximum de réponses, notre association poursuit plusieurs objectifs :

- Sensibiliser la population âgée à la problématique du cadre de vie qui la concerne au premier chef ;
- Dégager les attentes prioritaires des personnes concernées et leur permettre d'être ainsi acteurs de leur vie ;
- Elaborer des propositions et les faire entendre aux responsables et instances en charge de ces questions. OLD'UP considère qu'il est en effet de la responsabilité citoyenne de chacun de penser à son avenir et d'agir pour se faire entendre.

A l'issue de l'enquête, une synthèse des réponses sera diffusée aux responsables politiques et institutionnels ainsi qu'aux médias pour que changent non seulement la place et l'image des vieux dans notre société mais aussi la manière dont ils peuvent vivre l'avancée en âge.

Il faut compter entre 20 et 30 min pour répondre au questionnaire car il vise à être le plus complet possible.

Cette étude est réalisée avec le soutien de la MASFIP (Mutuelle d'Action Sociale des Finances Publiques).

A NOTER

La réponse aux questions marquées d'une astérisque rouge est obligatoire !

A la fin du questionnaire, vous aurez la possibilité d'imprimer vos réponses !

Il y a 51 questions dans ce questionnaire.

Réfléchir au cadre de vie c'est penser que la vie ne suit pas toujours une trajectoire linéaire.

Pour anticiper un changement de trajectoire plus ou moins décidé, au cas où se produirait un changement d'état, voire un basculement de vos capacités, cette enquête vous propose de vous projeter dans le futur et de laisser travailler votre imagination.

Imaginer est essentiel pour anticiper le futur, mais aussi pour orienter, autant que faire se peut, l'avenir afin de demeurer maître de ses choix sans se retrouver dans une situation contrainte et d'urgence.

Imaginer c'est aussi exprimer ses attentes, ses besoins, ses désirs, à titre individuel.

Nous vous invitons donc à imaginer un aménagement matériel différent de votre lieu de vie, voire un déménagement, une organisation relationnelle adaptée à des nouveaux besoins, des formes de mobilité quotidienne renouvelées en vous rappelant que les notions de maîtrise de ses choix, de pouvoir sur sa vie, de liberté et de plaisir sont déterminantes à l'heure de l'expression de ses propres choix.

Pour continuer, cliquez sur suivant en bas à droite

1. Le cadre de vie au grand âge

1.1. Quelle définition donnez-vous du cadre de vie ? *

1.2 Pouvez-vous en énumérer les composantes les plus importantes à vos yeux ? *

1.3 Si survient une rupture dans votre trajectoire de vie, quelles seraient vos préférences en matière de cadre de vie ?*

Choisissez la réponse appropriée pour chaque élément :

Cocher 1 réponse à chaque ligne

	Très volontiers	Oui si c'est nécessaire	Non, absolument pas
Demeurer dans mon domicile tel qu'il est			
Demeurer dans mon domicile en procédant à des aménagements			
Déménager dans un autre logement en restant dans le même quartier			
Déménager dans un autre quartier pour un environnement de			
Déménager pour me rapprocher de ma famille			
Vivre en colocation avec une personne plus jeune			
Vivre en colocation avec une personne de la même génération que			
Déménager vers une résidence autonomie offrant des services			
Déménager pour une des nouvelles formes d'habitat partagé			
Aller en EHPAD			
Opter pour la nouvelle forme d'EHPAD ouvert sur la ville dit «			

Voulez-vous rajouter des commentaires sur ce qui a guidé votre réflexion ?

1.4 Si vous deviez changer de cadre de vie, qu'emporteriez-vous en priorité en dehors de vos effets personnels ? *

Vos réponses doivent être différentes, et vous devez les classer dans l'ordre.
Veuillez sélectionner de 1 à 3 réponses.
Numérotez chaque case dans l'ordre de vos préférences de 1 à 8
Veuillez choisir au minimum 1 élément
Veuillez cocher au plus 3 élément(s)

- Je n'emporterais rien
- J'emporterais mon fauteuil
- J'emporterais un de mes autres meubles préférés
- J'emporterais un bibelot ou un tableau auquel je tiens beaucoup affectivement
- J'emporterais mon ordinateur portable ou ma tablette
- J'emporterais ma bibliothèque avec mes livres préférés
- J'emporterais des jeux
- J'emporterais mes albums photos préférés

2. Quand et comment décider de votre cadre de vie ?

2.1 Pensez-vous qu'il soit nécessaire d'anticiper longtemps à l'avance, de réfléchir au projet assez tôt ? **1 seule réponse possible** *

Veuillez sélectionner une seule des propositions suivantes :

- Oui absolument
- Oui, ma réflexion est en cours
- Oui mais dans mon cas c'est encore trop tôt pour y penser
- Non, car je ne pense pas rencontrer de problèmes en la matière dans l'avenir
- Non, on verra quand la question se posera

2.2 Si oui, à quel moment ?

Cochez la ou les réponses

- Au moment de la prise de retraite
- Vers 75 ans, âge où peuvent survenir les premiers handicaps
- Au moment du veuvage
- A la survenue d'un accident de la vie
- Autre:

2.3 Selon vous, avec qui la décision doit-elle être prise en matière de cadre de vie au grand âge ? *

Cochez la ou les réponses

- Avec la ou les personnes avec lesquelles je partage ma vie
- En tenant compte de l'avis des enfants si vous en avez
- En tenant compte de l'avis et des conseils d'un professionnel de santé
- Autre:

2.4 Pouvez-vous dire quelles informations vous paraissent aujourd'hui les plus utiles pour choisir en toute connaissance votre cadre de vie ?

*

Cochez la ou les réponses

- Le coût et les aspects financiers à prévoir
- La localisation par rapport au centre-ville : commerces, services administratifs, jardins, etc.
- La présence d'établissements et services de soins : médecins, infirmiers, pharmaciens, kiné, etc.
- L'existence d'un réseau d'associations et d'animations
- La présence d'activités culturelles et de loisirs possibles
- Des modalités de transports aisément accessibles
- Autre:

2.5 Après de quel(s) organisme(s) pensez-vous pouvoir vous informer en priorité ? **3 choix maximum possibles** *

Cochez la ou les réponses

- La Caisse nationale vieillesse
- Votre caisse de retraite
- Votre complémentaire santé
- La compagnie d'assurance qui s'occupe de votre logement
- Les services municipaux (CCAS, CLIC, M2A, MDPH, etc.)
- Les offices de l'habitat
- Internet
- Votre médecin référent
- Autre:

3. La place de la famille et des proches aidants dans le cadre de vie : quelles sont vos attentes ?

3.1 Au cas où vous auriez besoin d'une aide quotidienne et que certains membres de votre famille étaient amenés à vous aider, quel type d'assistance souhaiteriez-vous qu'ils vous apportent ?

3 choix maximum possibles *

Cochez la ou les réponses

- La toilette
- Le repas, ménage courses et autre tâches domestiques/quotidiennes
- La gestion financière et la gestion du patrimoine
- Le règlement des tâches administratives
- Pour vous éviter l'isolement
- Le contrôle des aides à domicile qui vous assistent
- Être accompagné chez le médecin, à l'hôpital...
- Autre:

3.2 En cas d'éloignement de la famille, pensez-vous que vous pourriez trouver une aide régulière auprès de vos voisins ou de vos amis ? *

Veillez sélectionner une seule des propositions suivantes :

- Oui
- Non

3.3 Le souhaiteriez-vous ? *

Veillez sélectionner une seule des propositions suivantes :

- Oui
- Non

Pourquoi ?

4. La place des aidants professionnels

4.1 Si vous deviez recourir à des services d'aide à l'entretien de votre logement, quelles seraient à vos yeux les qualités de l'intervenant ?

Merci de classer vos réponses en ordre décroissant *

Numérotez chaque case dans l'ordre de vos préférences de 1 à 6
Veuillez choisir au minimum 6 éléments

- La compétence technique, les bons gestes, la propreté
- Le savoir-être, l'honnêteté
- Le respect des tâches prévues dans le contrat signé
- Le respect de mes décisions en tout domaine sans infantilisation
- La discrétion et le respect de mon intimité
- L'apport d'une compagnie et d'une l'attention amicale même si les tâches ménagères doivent en souffrir

4.2 Si vous deviez recourir à des services d'aide à l'accomplissement des gestes de la vie quotidienne (toilette, aide au lever et/ou au coucher, aide au repas, ...), quelles seraient à vos yeux les qualités de l'intervenant ?

Merci de classer vos réponses en ordre décroissant *

Numérotez chaque case dans l'ordre de vos préférences de 1 à 7
Veuillez choisir au minimum 7 éléments

- La compétence technique, les bons gestes, la propreté
- Le savoir-être, l'honnêteté
- Le respect des tâches prévues dans le contrat signé
- Le respect de mes décisions en tout domaine sans infantilisation
- La discrétion et le respect de mon intimité
- L'apport d'une compagnie et d'une l'attention amicale même si les tâches ménagères doivent en souffrir
- Aller se promener, faire des visites culturelles, se distraire

4.3 Etes-vous attaché(e) à avoir toujours le même intervenant ou la même équipe ? *

Veuillez sélectionner une seule des propositions suivantes :

- Oui, absolument
- Oui, plutôt
- Pas nécessairement

5. La mobilité

5.1 Pour vos déplacements, utilisez-vous un véhicule personnel ? *

Veillez sélectionner une seule des propositions suivantes :

- Oui
- Non

5.2 Conduisez-vous vous-même ? *

Veillez sélectionner une seule des propositions suivantes :

- Oui
- Non

5.3 Imaginez-vous devoir un jour cesser de conduire vous-même ?

Veillez sélectionner une seule des propositions suivantes :

- Oui
- Non

5.4 Si un jour vous ne conduisiez plus, quel mode de transports aurait votre préférence ? *

Cochez la ou les réponses

- Je prendrai les transports en commun tel qu'ils existent aujourd'hui
- J'utiliserai un taxi individuel mais le coût limitera mes déplacements
- Je demanderai à un proche de me véhiculer en cas de besoin
- J'userai des transports à la demande quand ils existent dans ma commune
- Je risque un grand isolement si on ne m'apporte pas une aide à la mobilité
- Autre:

5.5 Est-ce que vous utilisez actuellement les transports en commun ? *

Veillez sélectionner une seule des propositions suivantes :

- Oui
- Non

5.6. Si oui, rencontrez-vous des difficultés lorsque vous les utilisez ?

Veillez sélectionner une seule des propositions suivantes :

- Oui

- Non

5.7 En tant que piéton âgé, rencontrez-vous des difficultés de circulation ? *

Veillez sélectionner une seule des propositions suivantes :

- Oui
- Non

5.8 En matière de transports, que préconisez-vous pour pallier ces différentes difficultés ?

6. Conclusion

6. Souhaitez-vous ajouter des réflexions complémentaires ou des commentaires ?

7 Votre profil - 1ère partie

7.1 Vous êtes : *

Veillez sélectionner une réponse ci-dessous

- Un homme
- Une femme

7.2 Votre situation familiale : *

Veillez sélectionner une réponse ci-dessous

- Célibataire
- Marié(e)
- Veuf
- Séparé(e)
- Vie Maritale

7.3 Combien avez-vous d'enfants ? *

Veillez sélectionner une réponse ci-dessous

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- Autre

7.4 Vivent-ils à proximité de chez vous ?

Cochez la ou les réponses

- Dans la même ville que vous
- A moins de 100 km
- Entre 101 et 200 km
- Plus loin encore

7.5 Votre âge : *

Veillez sélectionner une réponse ci-dessous

- moins de 62 ans
- 62 – moins de 75 ans
- 75 -85 ans
- plus de 85 ans

7.6 Votre logement

Cochez la ou les réponses

- Appartement
- Maison individuelle
- Autre:

7.7 Votre lieu de résidence : *

Cochez la ou les réponses

- Paris ou banlieue / grande ville de province
- Ville moyenne
- Zone rurale

7.8 Etes-vous propriétaire ou locataire du logement principal ? *

Veillez sélectionner une réponse ci-dessous

- Propriétaire
- Locataire

7.9 Avez-vous des difficultés à entretenir votre lieu de vie ? *

- Oui
- Non

7.10 Comment qualifiez-vous votre réseau relationnel et de voisinage proche ? *

Veillez sélectionner une réponse ci-dessous

- Plutôt important
- Limité
- Éloigné

7.11 Si vous deviez vous situer en matière de revenus, vous diriez plutôt être dans : *

Veillez sélectionner une réponse ci-dessous

- La tranche élevée
- La tranche moyenne
- Celle des revenus plutôt faibles

7.12 A propos de votre état de santé, diriez-vous ? *

Veillez sélectionner une réponse ci-dessous

- Qu'il est plutôt bon

- Que vous avez quelques incapacités qui ne perturbent cependant pas votre vie quotidienne
- Que vos incapacités sont plutôt handicapantes

7.13 Bénéficiez-vous actuellement de : *

Cochez la ou les réponses

- D'une femme de ménage
- D'une aide à domicile (non médicale)
- De l'aide d'un membre de la famille
- Aucune aide à ce jour

7.14 Bénéficiez-vous de l'APA (Aide Personnalisée à l'Autonomie) ? *

- Oui
- Non

8. Votre profil - suite et fin

8.1 Avez-vous des activités régulières dans une association, votre quartier, votre village (une ou plusieurs fois par semaine)? *

- Oui
- Non

Votre participation est-elle ?

Cochez la ou les réponses

- Quotidienne
- Hebdomadaire
- 2 à 3 fois par mois
- Mensuelle
- Trimestrielle ou moins

Si oui, en qualité de ?

Cochez la ou les réponses

- De simple adhérent
- De membre actif
- De titulaire d'une responsabilité

8.2 Etes-vous connecté à Internet ? *

- Oui
- Non

8.3 Etes-vous à l'aise avec la navigation Internet ? *

- Oui
- Non

8.4 Êtes-vous adhérent de OLD'UP ? *

- Oui
- Non

8.5 Une fois l'enquête terminée et publiée, un document synthétisant les principaux résultats sera réalisé. Souhaitez-vous le recevoir ? *

- Oui
- Non

8.6 Si oui, pouvez-vous nous communiquer votre adresse mail pour que nous puissions vous l'adresser ?

8.9 Accepteriez-vous de participer à un entretien personnalisé afin d'approfondir et enrichir certains résultats de l'enquête ? *

- Oui
- Non

Vous arrivez à la fin du questionnaire!

Si vous souhaitez le valider cliquez sur **Envoyer** en bas à droite

Si vous souhaitez le parcourir à nouveau cliquez sur **Précédent** en bas à gauche

Veillez écrire votre réponse ici :

Le questionnaire est maintenant terminé et nous vous remercions du temps que vous avez bien voulu y consacrer !

Si certains membres de votre entourage, famille, amis, relations, peuvent être intéressés par cette enquête n'hésitez pas à leur communiquer le lien suivant : <https://oldup.limesurvey.net/331965?lang=fr> pour qu'ils puissent contribuer !

Merci pour votre implication !



Envoyer votre questionnaire.
Merci d'avoir complété ce questionnaire.